

Nieuwe vierdaagse Basiscursus bij Pro-osteo

“Het Myofasciale Systeem: een andere, transdisciplinaire benadering”

Het behandelen van *myofasciale structuren* en klinisch redeneren vanuit een *fasciaal referentiekader* behoort tot de kern van de osteopathie. De laatste decennia is er ook vanuit wetenschappelijk onderzoek een toenemende aandacht voor de rol van het myofasciale substraat in tal van klinische beelden en dit zowel binnen het locomotorische als het psychosomatische domein. Het myofasciale lichaam vormt dan ook een unieke *transdisciplinaire toegangspoort*, niet alleen voor de osteopaat die locomotorische of sport-gerelateerde problemen behandelt maar absoluut ook voor osteopaten die werken met spanningsklachten en psychosomatische syndromen.

In deze **vierdaagse clinical workshop** bouwen we vanuit actuele theorieën en wetenschappelijk onderzoek stapsgewijze op naar *concrete practical skills* en *klinische toepassing*. Het **unieke** aan deze cursus is de dubbele, **‘trans-disciplinaire’ bril** die de deelnemers aangereikt krijgen om vanuit het myofasciale systeem aan de slag te kunnen met zowel een *locomotorische* als *psychosomatische* hulpvraag. Naast voldoende theoretische verdieping vanuit diverse wetenschapsdomeinen zoals neurowetenschappen, psychologie en filosofie ligt de nadruk vervolgens op de osteopatische praktijk. Hiertoe werken we met technieken uit diverse myofasciale therapieën én maken we ook kennis met klinisch redeneren en hands-on skills uit andere toepassingsgebieden zoals bijvoorbeeld de lichaamsgerichte psychotherapie. Zo focussen we op *de diepe myofasciale structuren* en hun relatie met zowel locomotorische als spanningsgerelateerde klachten.

Kortom, een aanrader voor osteopaten die het lichaam op een andere manier willen leren kennen, begrijpen en myofasciaal aanpakken!

Programma

Dag 1 - Het myofasciale substraat, een eerste verkenning

Theorie

- Het myofasciale substraat: anatomische, histologische en neurofysiologische fundamenteën en highlights
- Het myofasciale substraat als functioneel systeem vanuit wetenschappelijke blik

Practicum: hands-on skills

- Werken met een fasciale handgreep: listening touch en body reading
- Tensie/tonus en dysfunctionele lading binnen myofasciale assen

Practicum: integratie

- Myofasciale behandeling bij klachten in onderste en bovenste kwadrant
-

Dag 2 - Het myofasciale substraat als blauwdruk bij psychosomatische syndromen

Theorie

- Het myofasciale substraat en interoceptive awareness: neurowetenschappelijke fundamenteën en highlights
- Het myofasciale substraat als psychosomatische blauwdruk: het concept ‘spierpantser’

Practicum: hands-on skills

- Exploratie van het fasciale weefsel als interoceptief systeem
- Werken met body awareness

Practicum: integratie

- Myofasciale behandeling bij spanningshoofdpijn en migraine
-

Dag 3 - Geïntegreerd werken vanuit het myofasciale substraat

Theorie

- Hoe stel ik een behandelplan op voor een geïntegreerde myofasciale therapie?

Practicum: hands-on skills

- Aan de slag met een geïntegreerd anamnese-model
- Lichaamsbeleving integreren in mijn therapie

Practicum: integratie

- Myofasciale behandeling bij casuïstiek aangereikt door de deelnemers
-

Dag 4 - Musculoskeletale dysfunctie en trauma benaderd vanuit het diepe myofasciale substraat

Theorie

- Het diepe myofasciale substraat: anatomische, histologische en neurofysiologische fundamenteen en highlights
- Het myofasciale substraat en trauma: recente neurobiologische verklaringsmodellen

Practicum:

- Releasetechnieken voor de myofasciale middenkoker ‘*kauwen en slikken*’: voorbeeld ‘tandenknarsen’
 - Releasetechnieken voor de myofasciale middenkoker ‘*ademen en verteren*’: voorbeeld ‘hyperventilatie’
-

Docent



Dr. Joeri Calsius is van basisopleiding kinesitherapeut en klinisch psycholoog (PhD.) en studeerde tevens cultuurfilosofie (MA.). Hij studeerde af als osteopaat DO aan het College Sutherland. Gedurende jaren volgde hij opleidingen in diverse (myo-)fasciale therapiën bij gerenommeerde autoriteiten in België, Nederland, Duitsland en Engeland en specialiseerde zich tevens in lichaamsgerichte psychotherapie. Hij doctorerde te Utrecht op een verhandeling rond een geïntegreerde benadering van angst vanuit psychodynamische, fenomenologische en lichaamstherapeutische invalshoek. Voor dit proefschrift ontving hij in 2013 de Van Helsdingen Prijs van de Nederlandse Stichting Psychiatrie en Filosofie.

Als osteopaat en psychotherapeut heeft hij in zijn groepspraktijk te Maasmechelen bijzondere aandacht voor de geïntegreerde benadering van het psychosomatische lichaam. Daarnaast is hij deeltijds universitair docent en gastdocent aan diverse postgraduaatopleidingen in binnen- en buitenland. Hij publiceerde diverse artikels en boekbijdragen over het psychosomatische lichaam en de geïntegreerde benadering ‘*Experientieel lichaamswerk*’. Vorig jaar verscheen bij Acco zijn boek “*Werken met een lichaam dat moeilijk doet. Een andere kijk op het psychosomatische lichaam in therapie.*”. Voor het vakblad De Osteopaat verzorgt hij columns en bij Pro-Osteo geeft hij tevens de cursus Psychologie en Psychosomatiek in de Osteopathische Praktijk. Bijkomende info: <http://www.therapiecentrum-daimon.be/home/therapeuten>